

Jolana Voldánová: „Relaxuji u kreslení!“

Jak televizní moderátorka přiznává, dostala se k tomu úplnou náhodou. Před dvěma lety hledala možnost, jak strávit prodloužený víkend, a narazila na kurzy kreslení pravou mozkovou hemisférou pořádané **Vzdělávací institucí KK Serafin s.r.o.**, které slibovaly, že ji za pouhé dva dny naučí kreslit, rozvinou její kreativitu, a ještě jí dopřejí odpočinek. „Po dvou dnech s úžasnými lidmi ze Serafinu jsem měla pocit, že jsem objevila jednu z těch věcí mezi nebem a zemí, a přitom se nekonal žádný zázrak. Jen jsem se díky jednoduchým cvičením naučila alespoň na chvíli používat pravou mozkovou hemisféru, která do té doby „spala“ a nechávala všechnu práci na té levé, racionální. Teď umím kreslit (ačkoliv jen trochu), odpočívám jezďím se vzdělávací institucí KK Serafin s.r.o. pravidelně a vždycky když mám chvíli, užívám si kreslení a pocit, kdy tužka jezdí po papíře, já relaxuji, a ještě dělám něco pro svou kreativitu, protože přesně o té pravé mozkové hemisféře je.“

Jak ukazují vědecké výzkumy posledních čtyř desítek let, jsme prakticky všichni zvyklí používat pouze levou mozkovou hemisféru, která řídí veškeré naše racionální úkony. Plní nám díře, připomíná povinnosti, pomáhá řešit problémy doma i v práci. Jenže se dostala postupem času ke slovu tak výrazně, že už nedává šanci té pravé:

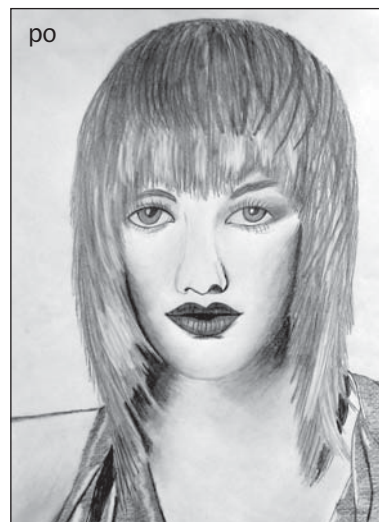
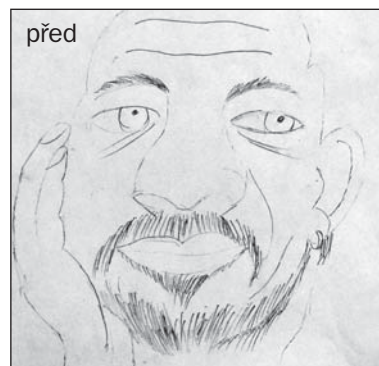


Rozdíly v úrovni kreslení před kurzem a po něm jsou obrovské, a co teprve, jak se vaše nová schopnost odrazí ve vašem zaměstnání nebo vám pomůže při plnění dávných snů?

našemu kreativnímu já, které by – pokud by k tomu dostalo prostor – přicházelo se spoustou nápadů, hned vědělo, jak zpracovat nové projekty do práce, jak přesvědčit nové klienty, že lepší firmu v okolí nenajdou, ale třeba i to, co by mohlo bavit děti, aby v ne-

děli po obědě zrudně nekoukaly na televizi.

Pravá mozková hemisféra nám všem nabízí obrovský potenciál kreativity, odpočinku, schopnosti vizualizace. Což ocení všichni: od maminek na mateřské až po zaměstnance velkých firem či ma-



nažery, kteří potřebují neustále přicházet s nápady, jak vést a motivovat lidi, jak jim rozšířit obzory i jak uspokojit náročnou klientelu. A k „probuzení“ pravé mozkové hemisféry stačí malíčkost: naučit se s její pomocí za pouhé dva dny kreslit. „Na kreslení pravou mozkovou hemisférou se vzdělávací institucí KK Serafin s.r.o. nedám dopustit. Pomáhá mi i v mé profesi moderátorky a komukoliv pomůže vlastně doplnit si část vzdělání a objevit v sobě netušené možnosti. Tady totiž neplatí: neumím, nezvládnou, nedokážu. Velmi záhy zjistíte, kolik překvapivých schopností a dovedností v sobě máte! KK Serafin s.r.o. je navíc jako jediná společnost v tomto oboru u nás akreditovaná Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR, což je pro mě mimo jiné zárukou maximální kvality. Kdybych mohla, doporučím jejich kurzy pro rozvoj kreativity všem. Už jsem na ně přihlásila své kamarádky a vím, že dokázaly pomoci i firmám, které hledaly cestu, jak zlepšit kvalitu práce svých zaměstnanců, odměnit je nebo povzbudit jejich kreativitu,“ uzavírá Jolana Voldánová.

Chcete vědět o kreslení pravou mozkovou hemisférou více? Pak se podívejte na stránky www.konecnekreslim.com. Najdete tam veškeré podrobnosti, volné termíny kurzů stejně jako návod na to, jak pro svou firmu zajistit „kurz na klíč“. Víte snad o lepší investici než je ta do vzdělání?